

Kwetsbaar of hard? De Samaritaanse vrouw

Johannes 4

Hoe open zijn we naar elkaar in onze kerk?
Hoe 'hard' is je buitenkant?

Discipel worden van Jezus heeft meerdere kanten:
Favoriete bijbelteksten gaan over thema's als:

Wat doen we met:

2 Cor. 12: 7-10

1 Cor. 2: 3

2 Cor. 12: 9

2 Tim. 3: 12

Lukas 18: 13

Marcus 10: 15

Lukas 11:14

Als ik mij dan toch op iets moet laten voorstaan, doe ik het op mijn _____
(Paulus in 2 Cor. 11:30)

Oorzaak van pijn en verdriet?

We hebben elders gezocht , _____ Jer.2:13

Gevolg: _____ om ons hart en kiezen voor het _____

Echter: zonder kwetsbaarheid ook **geen diepgaande relaties!**

Angst voor kwetsbaarheid kan ons weerhouden van _____

Diepgaande kwetsbare relatie ← innerlijke strijd → Eenzaamheid

God zal het geknakte riet breken, de kwijnende vlam zal Hij niet doven, Hij zal recht doen aan wie onrecht is gedaan (Jes. 42:3)

DELEN = HELEN

Kom mee, er is iemand die alles van mij weet! (vers 29)

Kwetsbaarheid:

1. Voorkomt ongezonde competitie en vergelijkingen
2. Laat zien dat zonde, falen en emotioneel verdriet een vast onderdeel is van menselijke ervaringen
3. maakt me meer ontvankelijk voor Gods genade
het offer voor God is een gebroken geest; een verbrijzeld en verslagen hart zult U, o God, niet verachten (Psalm 51:19)
4. Bevrijd me van mijn geheimen

Schaamte heeft er een hekel aan om in woorden te worden gevangen. Zodra we onze schaamtegevoelens uitspreken, beginnen ze te verschrompelen.
“Zolang ik zweeg, teerden mijn botten weg, kreunend leed ik, de hele dag...”(Ps. 32:3)
5. Neemt de barrières weg, zodat werkelijk herstel, werkelijke genezing, werkelijke vrijheid en Gods vreugde realiteit kunnen worden
Beken elkaar uw zonden en bid voor elkaar, dan zult u genezing ontvangen (Jak.5:16)

Vijanden van Kwetsbaarheid:

- we willen niet
- we zijn bezorgd dat
- we willen anderen niet
- we zijn bang om

Vragen voor bespreking in de groep of persoonlijke overdenking:

1. Wat vind je van de volgende stelling: De bijbel zegt wel dat ik me moet vernederen voor God (Jacobus 4:10) maar niet voor mensen?
2. Benoem momenten in het leven van de Here Jezus waarin Hij zich van zijn kwetsbare kant laat zien.
3. Welke ervaring heb je tot nog toe opgedaan in je leven met je kwetsbaar opstellen ten opzichte van andere mensen?
4. Probeer eens te beschrijven hoe jij je zou voelen op het moment dat je moet bekennen dat je vijf keer getrouwd bent (geweest)?
5. Hoe veilig zou je je voelen om in je hartgroep/kring te delen dat je worstelt met een issue waarvoor je je schaamt? Welke angst is dan het grootst?
6. Wat waren voor jou de eye-openers in deze overdenking?