

HOE GOD JE VERBORGEN WONDEN HEELT

*“Hij geneest wie gebroken zijn en verzorgt hun diepe wonden.”
Psalm 147:3*

STAPPEN IN GODS GENEZINGSPROCES

1. Ik erken

“Ik had mij voorgehouden, ik moet mij beheersen en mijn tong voor zonde behoeden, ... Ik zei dan ook niets, geen woord, ik zweeg en vond geen verlichting, ik voelde steeds heviger pijn.” Psalm 39:2-3

“Zolang ik zweeg, teerden mijn botten weg, kreunend leed ik, de hele dag.” Psalm 32:3

“Beken elkaar uw zonden en bid voor elkaar, dan zult u genezen.” Jak. 5:16

2. Ik laat

“Vergeld geen kwaad met kwaad. Neem geen wraak, geliefde broeders en zusters, maar laat God uw wreker zijn, want er staat geschreven dat de Heer zegt, ‘Het is aan mij om wraak te nemen. Ik zal het vergelden’.” Rom. 12:17+19

“Hij (Jezus) werd gehoond en hoonde zelf niet, Hij leed en dreigde niet, Hij liet het oordeel over aan Hem die rechtvaardig oordeelt.” 1Petrus 2:23

“Zorg ervoor dat niemand zich de genade van God laat ontgaan, dat er geen giftige kiem opschiet die onrust veroorzaakt en met zijn bitterheid vele besmet.” Hebr. 12:15

3. Ik vervang

“Verander door uw gezindheid te vernieuwen, om zo te ontdekken wat God van u wil en wat goed, volmaakt en Hem welgevallig is.” Rom. 12:2b

“In Christus immers heeft God, voordat de wereld gegrondvest werd, ons vol liefde uitgekozen om voor Hem heilig en zuiver te zijn.” Ef. 1:4

4. Ik richt

“Keer je naar Hem toe, hef je handen naar Hem op, werp alle kwaad ver van je af, laat het onrecht niet wonen in je huis. Dan kun je je hoofd oprichten, zonder smet, en zul je staan als een toren en niet meer vrezten.” Job 11:13-16

“Je moet elk mens recht in de ogen kunnen zien, nooit je ogen hoeven neerslaan.” Spr. 4:25

5. Ik ontvang

“En iemand die alleen is kan zich niet verdedigen wanneer hij aangevallen wordt, maar met zijn tweeën houd je stand. Een koord dat uit drie strengen is gevlochten, is niet snel stuk te trekken. Spr. 4:12

“Dus troost elkaar en wees elkaar tot voorbeeld,...” 1Thess. 5:11

“...Wees allen eensgezind, leef met elkaar mee,...” 1 Petrus 3:8a

6. Ik ga

“de God die ons altijd troost, en ons in al onze ellende moed geeft, zodat wij door de troost die wijzelf van God ontvangen, anderen in al hun ellende moed kunnen geven.” 1 Kor. 1:4

“Broeders en zusters, wanneer u merkt dat een van u een misstap heeft begaan moet u, die door de Geest geleid wordt, hem zachtmoedig weer op het recht pad brengen. Pas op dat u ook zelf niet tot misstappen wordt verleid. Draag elkaars lasten, zo leeft u de wet van Christus na.” Gal. 6:1-2

“Daarom ook is iemand die één met Christus is, een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen.” 2Kor. 5:17

Vragen voor de groep of voor persoonlijke overdenking:

1. Hoe neem je waar dat mensen in je omgeving worstelen met verborgen wonden?
2. Noem eens enkele personen vanuit de Bijbel die te maken hadden met de pijn van afwijzing, met de pijn van worstelen met schuldgevoelens, met emotionele pijn als gevolg van foute keuzes..
3. Kan je je voorstellen dat mensen het moeilijk vinden om hun emotionele pijn te erkennen?
4. Heb je ervaring opgedaan met christenen die “maskers” dragen/ droegen?
5. In welke mate ervaar je je eigen gemeente als een veilige omgeving om je eigen pijn te delen met je geestelijke broers en zussen?
6. Wat is je eigen ervaring met het thema van vandaag?
7. Welke van de genoemde stappen vind jij de moeilijkste? Waarom juist die?